

Opleidingscriteria

De Specialisatieopleiding Postural Integration loopt in totaal over drie jaar na vooropleiding. Wij organiseren aan ons instituut tevens voortgezette opleidingen en supervisie. Opleidingsstandaarden zijn gebaseerd op de criteria opgesteld door ICPIP (International Council of Psycho-Corporal Integration Trainers), EABP (European Association for Body Psychotherapy), EAP (European Association of Psychotherapy), om het mogelijk te maken het beroep in de ganse Europese Gemeenschap te beoefenen.

Data 2010

Het eerste jaar van de training bedraagt 24 dagen (3 vierdaagse en 4 driedaagse) in klasverband. Hiernaast zijn er bijkomende oefendagen in huiswerkgroepen en wordt gebruik gemaakt van internet onderwijs, communicatie en evaluatie :

Unit 1: 26 - 27 - 28 febr. - 1 maart 2010

Unit 2: 2 - 3 - 4 april 2010

Unit 3: 14 - 15 - 16 mei 2010

Unit 4: 25 - 26 - 27 juni 2010

Unit 5: 27 - 28 - 29 augustus 2010

Unit 6: 1 - 2 - 3 - 4 oktober 2010

Unit 7: 12- 13 -14 -15 november 2010

Plaats

De trainingdagen vinden plaats in Centrum 'ES', Destelbergenstraat 49 te 9040 Gent (B). De opleiding is niet-residentieel. U dient zelf uw overnachting te organiseren.

Cursuskosten voor de 24 dagen:

- 2060 euro

incl. zaal Centrum 'ES', koffie/thee en cursusteksten. Het is mogelijk om in schijven te betalen.

Een voorschot van 250,- € te storten op 001-2556962-21 van Dirk Marivoet is vereist om een plaats te verzekeren. Fortis: 001-2556962-21 (BIC GEBABEBB / IBAN BE17001255696221)

Aanmeldingsprocedure voor de Opleiding Postural Integration Psychotherapie

Meld je a.u.b. aan met een korte persoonlijke verklaring die de volgende informatie bevat over de volgende vragen plus alles wat je wenst te delen:

- Je naam, adres, telefoon/fax nummer, e-mail adres, en je geboortedatum.
- Je huidige en vroegere werkzaamheden.
- Het verhaal van je lichaam, je emoties, je mind, je spirit.
- Je redenen om te wensen deel te nemen aan de cursus.
- Je ervaring met zelf-ontwikkelingswerk, therapie, lichaamswerk, zowel individueel als in groep; geef a.u.b. details over wanneer, hoelang, en met wie je hebt gewerkt.
- Korte medische geschiedenis, met inbegrip van psychiatrische ervaringen
- Wat je kan inbrengen in de training.
- Wat je hoopt te winnen door deze training te volgen.

Stuur a.u.b. je aanmelding, samen met een pasfoto naar:

**'ES'-Instituut voor Bodymind Integration
t.a.v. Dirk Marivoet**

Facilitatie

DIRK MARIVOET, lic.



Directeur van 'ES'- Instituut voor Bodymind Integration en hoofdtrainer van de Opleidingen.

Internationaal Opleider in Postural en Energetic Integration Psychotherapie.

Algemeen Secretaris van the International Council of Postural Integration Trainers (ICPIT). Tevens Senior Teacher in Core-Energetics.

Was 11 jaar lang werkzaam als lichaamstherapeut aan de Universitaire Psychiatrische Centra van de KU Leuven. Heeft heden een zelfstandige psychotherapeutische praktijk te Gent.

JACK PAINTER, Ph. D.,



Stichter van de Opleiding. Voormalig Professor Filosofie en Psychologie aan de Universiteit van Miami. Ontwikkelde PI aan het eind van de jaren '60 na een academisch en persoonlijk onderzoek van de eenheid van body en mind. Ontwikkelde daarnaast in de jaren '80 Energetic Integration als autonome therapievorm. Hij is directeur van "The International Center for Release and Integration" en auteur van "Deep Bodywork and Personal Development" en "Technical Manual of deep Wholistic Bodywork", standaardwerken voor diep holistisch lichaamswerk.

Gastintervenanten

Enige Relevante Literatuur:

- Greene E, Goodrich B 2004 The psychology of the body. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia
- Johnson S 1985 Characterological Transformation: The Hard Work Miracle. Norton & Co, New York
- Johnson S 1994 Character Styles. Norton & Co, New York, 1994
- Lowen A The physical Dynamics of Character Structure. (Handboek Bio-Energetica)
- Lowen A Bio-energetische Oefeningen.
- Myers T 2001 Anatomy trains: myofascial meridians for manual and movement therapists. Churchill Livingstone, Edinburgh
- Painter J 1987 Deep Bodywork and Personal Development. Bodymind Books, Mill Valley
- Painter J 1987 Technical Manual of Deep Wholistic Bodywork: Postural Integration. Bodymind Books
- Pierrakos J 1996 Energetica van de Ziel. (Core Energetics) Becht
- Smith J 2005 Structural Bodywork: An Introduction for Students and Practitioners. Churchill Livingstone, Edinburgh
- Thesenga S 1996 Het ontwapenende zelf. Ankh-Hermes

'ES'

INSTITUUT VOOR BODYMIND INTEGRATION



Specialisatie- opleiding Postural Integration Lichaamswerk- Psychotherapie (3 jaar na basisopleiding)

'ES' - Instituut voor Bodymind Integration

Sekretariaat: Toekomststraat 99 - B-9040 Gent

Centrum: Destelbergenstraat 49 - B-9040 Gent

Tel./fax. +32-(0)9-228 49 11

e-mail: info@bodymindintegration.com

web: www.bodymindintegration.com



SPECIALISATIEOPLEIDING POSTURAL INTEGRATION®

Ons lichaam is een levend geheugen dat niet alleen onze individuele en familiale geschiedenis in zich draagt, maar ook de ganse erfenis van het menselijk patrimonium. Postural Integration, een erkende methode van lichaamsgerichte psychotherapie, nodigt ons uit om deze "lichaamsintelligentie" te ontdekken en om een meer bewuste verbinding te ontwikkelen met onszelf, wat ons omringt, de anderen en de wereld.

Het therapeutisch kader vertrekt van het werk van Jack Painter, Ph.D., grondlegger van Postural en Energetic Integration.

In deze opleiding worden methodieken als Diepe Bindweefselmanipulatie, ademwerk, emotionele expressie, Gestalt, Karakteranalyse, acupressuur, "bodymind-drama" e.a. met elkaar verweven tot een intensieve ervaringsgerichte, theoretische en praktische training in de psychotherapie.

Doel van de training.

- De opleiding leert vaardigheden en technieken aan die tegemoetkomen aan de groeiende vraag naar lichaamsgerichte invalshoeken voor persoonlijke groei en therapie.
- In een atmosfeer van vertrouwen wordt praktische en theoretische kennis en methodologie doorgegeven.
- De kwaliteit van Zijn of Aanwezigheid, wat de basis is van de therapeutische relatie in lichaamspsychotherapie, worden verder geëxploreerd en verdiept;
- Uiteindelijk worden vaardigheden en aanwezigheid in een Conceptueel en Contextueel kader gebracht.

Voorwaarden voor deelname:

Voorafgaande **ervaring en training** in counseling of psychotherapie zijn noodzakelijk. Kandidaten dienen basiskennis en ervaring te hebben omtrent het werken met karakterstructuren. Geschikte vooropleidingen zijn: emotioneel lichaamswerk, energetische integratie, lichaamswerk, integratieve massage, bio-energetische analyse, gestalt, Een therapie in Postural Integration dient ofwel afgerond te zijn of minstens gevorderd. Levenservaring en voldoende maturiteit worden belangrijk geacht. Kandidaten dienen bereid te zijn om te gaan met academisch materiaal en aanrakingsvaardigheden en werken met intimiteit in hun pakket van vaardigheden als therapeut op te nemen. Een voorafgaand onderhoud met de coördinator zal uitsluitend geven omtrent de geschiktheid van de kandidatuur.

Onderliggende principes en filosofie: De training is gebaseerd op een integratieve en holistische benadering van persoonlijke ontwikkeling en therapie. Ze erkent ieder persoons vrijheid en recht om zijn potentieel als menselijk wezen te ontwikkelen - om meer volledig geïndividueerd en geactualiseerd te zijn in het Zelf. Individuele ontwikkeling en groei worden gezien als creatieve processen waarin lichamelijke, emotionele, intellectuele, psychoseksuele, interpersoonlijke en spirituele niveaus van Zijn betrokken zijn. Bodymind Therapie ondersteunt deze maturatieprocessen.

De training is geworteld in de volgende principes:

- * *lichaam en geest (mind en body) zijn niet gescheiden;*
- * *er bestaat een fundamentele verbondenheid in de wereld, gemedieerd door energiedoorstroming en bewustzijn;*
- * *de focus van aandacht ligt op intrinsieke gezondheid of het "essentiële zelf"; pathologie treedt op als gevolg van het verlies van de connectie met het essentiële zelf;*
- * *klinische praktijk van bodymind integration focust op belichaamde, huidige ervaring;*
- * *deze ervaring wordt descriptief geverbaliseerd;*
- * *bodymind integration wordt beoefend in relatie met de psychotherapeut; het is zowel interpersoonlijk en intrapersoonlijk;*
- * *bodymind integration is een gemeenschappelijke exploratie, die gedaan wordt met nieuwsgierigheid; zowel therapeut als cliënt zullen veranderd worden door de ervaring; er is geen vooropgesteld einddoel;*
- * *gegeven een geschikt klimaat, vinden individuen hun eigen proces van healing en zelf-regulatie.*

Bredere descriptieve termen voor de training zijn: humanistisch; transpersoonlijk; psycho-spiritueel; integraal.

Trainingsmethoden en -opzet : We combineren **ervaringsgerichte, theoretische en praktische werkvormen** in een geïntegreerd web dat het leerproces van de student ondersteunt. De student krijgt de gelegenheid om vanuit de kern van zijn persoon te functioneren, ondersteund door de groepservaring en de ontmoeting met zijn levensgeschiedenis in zijn hier en nu.

Het trainingsopzet biedt de gelegenheid om te experimenteren met de vele fenomenen die opkomen uit de individualiteit van iedere deelnemer, gekoppeld aan de groepservaring. Therapeutische aanraking in een psychotherapeutische context wordt gekaderd en geoefend.

Onafhankelijk werk **tussen trainingsblokken** gebeurt zowel op individuele basis als in tweetallen of kleine groepen, en bestaat uit lees- en schrijfp opdrachten evenals praktische opdrachten. Een trainingswerkboek en een ervaringendagboek wordt door de deelnemers bijgehouden.

Kort overzicht curriculum van de Postural Integration Opleiding.

1) De Energetische Expressie van de Persoonlijkheid - Lagen in de persoon - Egofuncties.

- Relatie tussen Lichaam - Emoties - Gedachten - Wil - Spiritualiteit
- Lagen in de biopsychische structuur : Masker (Kleine Ego) - Lager Zelf (destructieve krachten) - Hoger Zelf (Werkelijke Zelf, Waarheid, Liefde).
- Het begrip ego in Bodymind Therapie: het lichaam als ego; het ego veranderen; ego en zelfverantwoordelijkheid; egoïstische en onrealistische doelstellingen van het negatieve ego; het ego in dienst van de kern; het ego in verschillende karakterstructuren.

2) Energie en Bewustzijn:

- Inleiding en oefening in Energie en Bewustzijn : laden en ontladen, expansie en contractie, tumescentie, stromen, lekken, stagnatie.
- Principes van pijn en plezier
- Energiecentra en energievkwaliteiten - chakra's, auralpulsaties; de vijf elementen en de cyclus van emoties.

3) De Energetische Cyclus en Evolutie van de Persoon

- Studie van de fasen in de Energetische Cyclus volgens Jack Painter: Veiligheid, Voeding, Exploratie, Vrijheid, Opwinding, Orgasme, Extase, Overgave, Ontspanning
- blokkades in deze cyclus en de betekenis voor therapie, toepassing in Postural Integration
- Het simultaan werken met lichaam, emoties en gedachten
- Karakterdefensies in relatie tot de Energetische Cyclus

4) Lichaamspantser, Segmentatie, Myofascia

- Ontwikkeling van Lichaamspantser; Segmenten in het Lichaam – het traceren van de vorming en aard van pantsering in het lichaam; Aardwormmodel : De 7 hoofdsegmenten volgens W. Reich (oculair, oraal, cervicaal, thoracaal, diafragmaal, abdominaal, bekken); lichaamssplittingen volgens andere theoretici; praktisch werk hiermee. • Werken met het Pantser via Diepe Bindweefselmanipulatie
- Body reading: Hoe het fixeren van een karakterdefensie de energiestroom beïnvloedt en de vorm van het lichaam bepaalt.
- Overzicht van de manier waarop de segmenten en contracties in de myofascia in relatie staan tot de specifieke afweermechanismen van het karakter; psychopathologie, traumatisering en karakterstoornissen
- Psychologische defensiemechanismen: projectie, introjectie, reflectie, ontkenning, verplaatsing, omkering, ...in verband hiermee

5) Therapeutische principes, achtergronden en hulpmiddelen

- Gewaarzijn; Hier-en-nu, voorgrond-achtergrond, onaffe Gestalt en complete Gestalt, dialogen, ...
- Verschijning en hantering van overdracht en tegenoverdracht, projectieve identificatie, interpretatie, ...
- Bodymind drama (lichaamspsychodrama) opstellingen.
- Het therapeutisch kader, de therapeutische relatie

6) Theorie + Praktijk Structural Integration (PI-model)

- Systematisch bestuderen en aanleren Fasen I-V van PI-therapiemodel : - "Release" en "Integration"